

Unmittelbar nach dem Stechen kann es zu folgenden Symptomen kommen: Rötung, Schmerzen und Wärmegefühl. Das klingt zeitnah wieder ab.

- **In den ersten Tagen** ist folgendes möglich: leichtes Nachbluten, Wundwasser tritt aus, etwas Schorf oder Kruste haftet an, leichte Rötung, leichte Schwellung, etwas Wundschmerz, Berührungsempfindlichkeit. Es kann zu einem Bluterguss kommen der sich von selbst wieder abbaut.
- **In der ersten sieben bis zehn Tagen** nach dem Piercen: **keine starken körperlichen Belastungen**, ausführen (Sport, Umzüge, ausgeflippt tanzen, putzen...!)

Worauf du in den ersten vier bis sechs Wochen achten musst:

- Kein Wannenbad. Nicht in die Sonne, Sauna, Solarium, Schwimmbad, Dampfbad etc. gehen. (Feuchte Orte = hohe Keimbelastung.)
- Unnötiges Berühren und Bewegen unbedingt vermeiden! Also NICHT anfassen!
- Verunreinigungen jeglicher Art vermeiden!
- Einen Tag nach dem Stechen kannst du duschen. Dabei darfst du das Piercing abduschen. Es ist klares, sauberes Wasser. Schaum einfach abduschen.
- Vermeide Orte an denen dein Piercing Schmutz, Staub oder Dreck ausgesetzt sein könnte (das Haustier sollte auch nicht über das frische Piercing lecken oder darauf haaren). Beim Reiten, oder ähnlichem, Piercing ab kleben und danach abduschen und Pflegen.
- Kein Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten (Speichel, Sperma, Schweiß, Blut...)
- Reibung und Druck auf das Piercing vermeiden (enge oder scheuernde Kleidung, z.B. Gürtel, Hosenbund, BH, Helm, Kopfhörer, Taschengurt...) Auch wenn es direkt nicht mehr weh tut!
- Nicht darauf liegen Auch wenn es nicht mehr direkt weh tut! (Um Druck auf Ohrknorpelpiercings beim auf der Seite schlafen zu vermeiden: Nackenhörnchen, oder eine Rolle aus einem Shirt oder Handtuch formen und das Ohr hineinlegen.)
- In den ersten zwei Tagen blutverdünnenden Medikamente vermeiden (z.B. Aspirin) und wenig oder keinen Alkohol, Energie Drinks oder andere Blutverdünnende Lebensmittel zu dir nehmen. Bitte ggf. mit deinem Arzt absprechen.
- Nicht hängenbleiben (z.B. im Handtuch beim Abtrocknen, Häkelschal, Wollpulli, Halskette, Mütze, Sport BH...).
- Den Piercingschmuck nicht einfach selbst entfernen oder öffnen!
- Cremes, Make-up, Puder und Salben gehören nicht auf Piercings! Wenn etwas ist, zu mir kommen und nicht herumexperimentieren!
- Extra fürs Bauchnabelpiercing: keine high waiste Hosen tragen und auf keinen Fall bauchfrei gehen. Das gibt die fiesesten Entzündungen.

So pflegst du dein Piercing in den ersten vierzehn Tagen ein Mal morgens und abends (Nach dieser Zeit ist das Piercing aber noch lange nicht abgeheilt!):

- Hände waschen und ggf. desinfizieren
 - Etwas Pflegemittel auf das Piercing geben und kurz einwirken lassen. Evt. mit einem Wattestäbchen.
 - Verunreinigungen mit einem, mit dem Pflegemittel getränkten Wattestäbchen vorsichtig entfernen. Was sich nicht ablösen lässt, dran lassen! Achte darauf, dass keine Wattefasern hängen bleiben.
 - Das Piercing auf keinen Fall extra drehen, bewegen oder herausnehmen!
- Fertig! ☺ Nach den Vierzehn Tagen nur noch nach Bedarf pflegen, sonst überlegst du das Piercing.

Die Nachsorge und Betreuung bei Problemen ist, bis Du den Schmuck gewechselt hast, gratis. Unabhängig davon ob der Wechsel von Dir oder mir vorgenommen wurde.

Vor dem ersten Wechsel: Wenn Du das Gefühl hast, es gibt ein Problem bei der Abheilung, komm bitte ins Studio! Sollte das Studio gerade geschlossen sein und es besteht ein Notfall (kombiniert extrem starke Schmerzen, Schwellung, Rötung, Wärme) darfst Du mir eine E-Mail mit Foto schicken. **Aber bitte nur dann! Eine leichte Rötung oder mögliches Wildfleisch ist kein Notfall.** Es ist IMMER besser wenn ich mir das persönlich anschauen kann! Bitte wende keine Tipps von Freund*innen oder aus dem Internet an! Dann verfällt die kostenlose Nachsorge.

Viele nützliche Informationen Tipps findest Du auf meiner Website www.frolleinm.de Ich empfehle: FAQ's häufig gestellte Fragen und Frollein M's Blog.

Erster Schmuckwechsel:

Je nach Piercing, individueller Konstitution und eventuellen Komplikationen, kann es mehrere Monate (bis zu zwölf) dauern, bis du den Schmuck wechseln kannst. Frühestens nach vier Monaten, wenn es komplikationsfrei ist. Generell kann der, von mir Eingesetzte Schmuck, ewig getragen werden, da er aus Titan besteht. Du kannst bei mir Schmuck kaufen und/oder bestellen. Der Schmuckwechsel bei, bei mir gekauftem Schmuck, ist immer gratis. Schmuck der woanders gekauft wurde, setzte ich nicht ein! Mit „Wechsel“ ist gemeint, dass von einem Schmuck zu einem anderen gewechselt wird. Es ist generell nicht gut, wenn nichts im Stichkanal ist. Solltest du den Schmuck wegen einer Op rausnehmen müssen und nicht wieder rein bekommen, komm bitte so schnell wie möglich zum Einsetzen vorbei. Es gibt aber MRT-, röntgen- und OP-tauglichen Schmuck, den du auch bei mir bekommst.