

Normale Symptome in der ersten zwei bis vier Wochen nach dem Ohrlochstechen:

leichtes Nachbluten, Wundsekret tritt aus, Schorf/Kruste haftet an, Bluterguss, leichte Rötung, leichte Schwellung, leichte Schmerzen oder Berührungsempfindlichkeit.

Führe in den ersten sieben bis zehn Tagen nach dem Ohrlochstechen, keine starken körperlichen Belastungen aus (Sport, Umzüge, ausgeflippt tanzen, putzen...)!

In den ersten vier bis sechs Wochen:

- **Nicht** in: **Wannenbad, Sonne, Sauna, Solarium, Schwimmbad, See, Meer, Plantschbecken, Regentonne, Gartenschlauch, Rasensprenger, Dampfbad**, gehen. Auch nicht wenn du aufpasst nicht mit den Ohrläppchen einzutauchen.
- Am Tag nach dem Ohrlochstechen kannst du ganz normal duschen und Haare waschen. Schaum vom Ohrläppchen einfach abduschen. Das Duschwasser ist sauberes fließendes Wasser. Anders als z.B. in der Wanne etc..
- Unnötiges Berühren unbedingt vermeiden! NICHT anfassen!
- Kruste nicht mit dem Fingernagel abkratzen!
- **Die Ohrstecker NICHT extra bewegen, hin und her schieben, herausdrücken oder gar drehen!** Dadurch störst Du die Wundheilung, reißt das heilende Gewebe und den Wundverschluss immer wieder auf, Keime können eintreten, möglicherweise folgt eine Entzündung
- **Finger weg! Ohrringe können nicht festwachsen!**
- Verunreinigungen jeglicher Art vermeiden!
- Vermeide Orte an denen Du Schmutz, Staub oder Dreck ausgesetzt sein könntest (das Haustier sollte auch nicht über das frischen Ohrlöcher lecken oder darauf haaren). Beim Reiten ab kleben und hinterher abduschen und pflegen.
- Kein Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten (Speichel, Sperma, Schweiß, Blut...)
- Starke Reibung und Druck auf die Ohrringe vermeiden (Mütze, Helm, Kopfhörer)
- Nicht hängenbleiben (z.B. im Handtuch beim Abtrocknen, Häkelschal, Wollpulli, Halskette...).
- Ohrringe in den ersten 12 Wochen nicht einfach selbst entfernen oder öffnen.

So pflegst Du Deine Ohrlöcher in den ersten 14 Tagen je ein Mal morgens und abends:

Das Pflegemittel reicht für 14 Tage. Danach empfehle ich mit dem intensiven Pflegen aufzuhören, damit es nicht zum Überpflegen kommt! Die Ohrlöcher sind dann aber noch lange nicht abgeheilt! Pflege nun nach Bedarf und vergiss nicht zu kontrollieren ob zwischen Ohrläppchen und Verschluss Verschmutzungen sind und diese zu entfernen.

- Hände waschen ggf. desinfizieren
- Etwas Pflegemittel auf ein Wattestäbchen geben, die Ohrläppchen am Ohrring vorne und hinten damit betupfen und kurz einwirken lassen.
- Sich leicht ablösende Kruste und Ablagerungen, mit dem feuchten Wattestäbchen, vorsichtig entfernen. Was sich nicht ablöst, dran lassen! Achte darauf, dass keine Wattefasern hängen bleiben.
- Die Ohrringe niemals extra drehen oder bewegen! Auf keinen Fall herausnehmen! Das Pflegemittel mit einem frischen Wattestäbchen noch einmal auftupfen und einwirken lassen. Fertig! ☺

Die Nachsorge und Betreuung bei Problemen ist, bis zum Steckerwechsel, gratis. Unabhängig davon ob der Wechsel von dir oder mir vorgenommen wurde. Vor dem ersten Wechsel: Wenn du das Gefühl hast, es gibt ein Problem bei der Abheilung, komm bitte ins Studio! Sollte das Studio gerade geschlossen sein und es besteht ein Notfall (extrem starke Schmerzen und Schwellung) darfst du mir eine E-Mail mit Foto schicken. **Aber bitte nur dann! Eine leichte Rötung ist kein Notfall.** Es ist IMMER besser wenn ich mir das persönlich anschauen kann!

Viele nützliche Informationen Tipps findest Du auf meiner Website www.frolleinm.de Ich empfehle: FAQ's häufig gestellte Fragen und Frollein M's Blog.

Erster Schmuckwechsel: Ich empfehle die Ohrstecker mindestens zwölf Wochen oder länger zu tragen! Dann kannst du versuchen auf andere Ohrringe- oder Stecker zu WECHSELN! Ich empfehle dir, mindestens in den ersten sechs Monaten, immer Schmuck im Stichkanal zu tragen. Erfahrungsgemäß dauert es deutlich länger bis die Haut im Stichkanal richtig abgeheilt ist. Solltest du die Stecker nicht wieder rein bekommen, komm **sofort** ins Studio damit ich retten kann und ein neues Stechen nicht nötig wird. Du kannst die Titanstecker länger und immer wieder tragen. Titan löst keine Allergien aus, ist formstabil, korrosionsbeständig und nicht magnetisch (somit MRT tauglich). Ich würde dir auch empfehlen sie nicht wegzuschmeißen. Wenn du doch mal auf Schmuck reagierst, kannst du die Titanstecker wieder desinfizieren und tragen. Hast du dich für die Stecker aus Chirurgenstahl entschieden und verträgst sie, kannst du genau so vorgehen.