

- **Unmittelbar nach dem Stechen** kann es zu folgenden Symptomen kommen: Rötung und Wärmegefühl. Das klingt zeitnah wieder ab.
- **In den ersten Tagen** ist folgendes möglich: leichtes Nachbluten, Wundwasser tritt aus, etwas Schorf oder Kruste haftet an, leichte Rötung, leichte Schwellung, etwas Wundschmerz, Berührungsempfindlichkeit. Es kann zu einem Bluterguss kommen der sich wieder abbaut.
- **In der ersten zehn bis vierzehn Tagen** nach dem Piercen: **keine starken körperlichen Belastungen**, ausführen (Sport, Umzüge, ausgeflippt tanzen, putzen...!)

Sollte es stärker nachbluten:

- Hände gründlich reinigen!
- Hält die Blutung an, nimm Dir ein Stück Tupfer, Wundkomresse falls vorhanden oder zusammengefaltetes Küchenpapier und drück es lange auf die Blutung. Das ist wie ein Druckverband und die Blutung hört auf.

Eine blutige Kruste hat sich am Schmuck festsetzen:

- Hände gründlich reinigen!
- Schmuck vorsichtig festhalten und Kruste mit einem lauwarm angefeuchteten Wattepad aufweichen, vorsichtig ablösen und entfernen. (Vorsichtig, Kugeln können sich lösen) Schau nach ob Wattefasern hängengeblieben sind und entferne diese.

In den ersten vierzehn Tagen (Für das Christina, Äußere Labia, Scrotum, Hafada, Lorum gelten diese Regeln vier bis sechs Wochen!):

- **Keinerlei Sex!** Auch nicht oral!
- Unnötiges Berühren unbedingt vermeiden.
- Das Piercing nicht extra bewegen, hin und her schieben, herausdrücken oder gar drehen!
- Finger weg! Piercings können nicht festwachsen!
- **Nicht ins:** Solarium, Schwimmbad, Sauna, Dampfbad, Wannenbad oder in die Sonne gehen.
- Du kannst ganz normal duschen.
- Verunreinigungen jeglicher Art vermeiden.
- Vermeide Orte an denen Dein Piercing Schmutz, Staub oder Dreck ausgesetzt sein könnte.
- Kein Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten (z.B. Speichel, Sperma, Schweiß, Blut...)
- Reibung und Druck auf das Piercing vermeiden (zu enge oder scheuernde Kleidung)
- Kruste nicht mit dem Fingernagel abkratzen!
- In den ersten 2 Tagen keine blutverdünnenden Medikamente einnehmen (z.B. Aspirin) und keinen Alkohol, Energiedrinks...
- Nicht hängenbleiben (z.B. im Handtuch beim Abtrocknen, Unterwäsche)
- Entferne den Piercingschmuck nicht einfach selbst.
- Cremes jeglicher Art, Parfum etc. gehören nicht auf Piercings.

Pflege So pflegst du dein Piercing in den ersten vierzehn Tagen je 1x morgens und abends:

1. Hände waschen ggf. desinfizieren
2. Piercing mit Meersalz-Wasserlösung (bio ohne Jod 1/4 Salz auf 250ml Wasser) oder Kamillentee beträufeln, kurz einwirken lassen.
3. Lösung auf ein Wattestäbchen/Q-Tip oder Wattepad geben. Kruste und Ablagerungen die sich entfernen lassen vorsichtig entfernen. Wenn es sich nicht entfernen lässt, dran lassen. Achte darauf dass keine Wattefasern hängen bleiben. (Deshalb kein Wattebausch)
4. Das Piercing nicht extra drehen oder bewegen! Auf keinen Fall herausnehmen! Fertig! :)

Die Nachsorge und Betreuung bei Problemen ist, bis zum Schmuckwechsel, gratis. Unabhängig davon ob der Wechsel von dir oder mir vorgenommen wurde.

Vor dem ersten Schmuckwechsel: Wenn Du das Gefühl hast, es gibt ein Problem bei der Abheilung, komm bitte ins Studio! Sollte das Studio gerade geschlossen sein und es ist ein Notfall (kombiniert extrem starke Schmerzen, Schwellung, Rötung, Wärme, Sekret) darfst du mir eine E-Mail mit Foto schicken. **Aber bitte nur dann! Eine leichte Rötung oder mögliches Wildfleisch ist kein Notfall.** Es ist IMMER besser wenn ich mir das persönlich anschauen kann! Bitte wende keine Tipps von Freund*innen oder aus dem Internet an! Dann verfällt die kostenlose Nachsorge.

Viele nützliche Informationen Tipps findest Du auf meiner Website www.frolleinm.de Ich empfehle: FAQ's häufig gestellte Fragen und Frollein M's Blog.

Erster Schmuckwechsel:

Je nach Piercing, individueller Konstitution und eventuellen Komplikationen, kann es mehrere Monate (bis zu zwölf) dauern, bis du den Schmuck wechseln kannst. **Frühestens nach vier Monaten**, wenn es komplikationsfrei ist. Generell kann der, von mir Eingesetzte Schmuck, ewig getragen werden, da er aus Titan besteht. Du kannst bei mir Schmuck kaufen und/oder bestellen. Der Schmuckwechsel bei, bei mir gekauftem Schmuck, ist immer gratis. **Schmuck der woanders gekauft wurde, setzte ich nicht ein!** Mit „Wechsel“ ist gemeint, dass von einem Schmuck zu einem anderen gewechselt wird. Es ist generell nicht gut, wenn nichts im Stichkanal ist. Solltest du den Schmuck wegen einer Op rausnehmen müssen und nicht wieder rein bekommen, komm bitte so schnell wie möglich zum Einsetzten vorbei. Es gibt aber MRT-, röntgen- und OP-tauglichen Schmuck, den du auch bei mir bekommst.