

Pflegeanleitung für Ohrlöcher

Normale Symptome in der ersten zwei bis vier Wochen nach dem Ohrlochstechen:

leichtes Nachbluten, Wundsekret tritt aus, Schorf/Kruste haftet an, Bluterguss, leichte Rötung, leichte Schwellung, leichte Schmerzen oder Berührungsempfindlichkeit.

Führe in den ersten sieben bis zehn Tagen nach dem Ohrlochstechen, keine starken körperlichen Belastungen aus (Sport, Umzüge, ausgeflippt tanzen, putzen...)!

In den ersten vier bis sechs Wochen:

- **Nicht** in: **Wannenbad, Sonne, Sauna, Solarium, Schwimmbad, See, Meer, Regentonnen, Gartenschlauch, Rasensprenger, Dampfbad, gehen.**
- Am Tag nach dem Ohrlochstechen kannst du ganz normal duschen und Haare waschen. Schaum vom Ohrläppchen einfach abwaschen.
- Unnötiges Berühren unbedingt vermeiden!
- Kruste nicht mit dem Fingernagel oder anderem abkratzen!
- **Die Ohrstecker NICHT extra bewegen, hin und her schieben, herausdrücken oder gar drehen!** Dadurch stören wir die Wundheilung, reißen das heilende Gewebe und den Wundverschluss immer wieder auf, Keime können eintreten, es folgt eine Entzündung
- **Finger weg! Ohringe können nicht festwachsen!**
- Verunreinigungen jeglicher Art vermeiden!
- Vermeide Orte an denen Du Schmutz, Staub oder Dreck ausgesetzt sein könntest (das Haustier sollte auch nicht über das frische Ohrloch lecken oder darauf haaren). Beim Reiten abkleben und hinterher abwaschen und pflegen.
- Kein Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten (Speichel, Sperma, Schweiß, Blut...)
- Starke Reibung und Druck auf die Ohringe vermeiden (zu enge Mütze oder Helm, Kopfhörer)
- Nicht hängenbleiben (z.B. im Handtuch beim Abtrocknen, Häkelschal, Wollpulli, Halskette...).
- Ohringe in den ersten 6-8 Wochen nicht einfach selbst entfernen oder öffnen.

So pflegst Du Deine Ohrlöcher in den ersten 14 Tagen je ein Mal morgens und abends:

Das Pflegemittel reicht für 14 Tage. Danach empfehle ich mit dem Pflegen aufzuhören damit es nicht zum Überpflegen kommt!

- Hände waschen ggf. desinfizieren
- Etwas Pflegemittel auf ein Wattestäbchen geben, die Ohrläppchen am Ohrring vorne und hinten damit betupfen und kurz einwirken lassen
- Sich leicht ablösende Kruste, mit dem feuchten Wattestäbchen, vorsichtig entfernen. Was sich nicht ablöst, dran lassen! Achte darauf, dass keine Wattefasern hängen bleiben.
- Das Ohrring niemals extra drehen oder bewegen! Auf keinen Fall herausnehmen! Das Pflegemittel mit einem frischen Wattestäbchen noch einmal auf tupfen und einwirken lassen. Fertig! ☺

Wenn Du das Gefühl hast, es gibt ein Problem bei der Abheilung, komm bitte ins Studio! Sollte das Studio gerade geschlossen sein und es besteht ein Notfall (extrem starke Schmerzen und Schwellung) darfst Du mir eine E-Mail mit Foto schicken. Aber bitte nur dann! Eine leichte Rötung ist kein Notfall. Es ist IMMER besser wenn ich mir das persönlich anschauen kann.

Viele nützliche Informationen Tipps findest Du auf meiner Website www.frolleinm.de Ich empfehle: FAQ's häufig gestellte Fragen und Frollein M's Blog.

Erster Schmuckwechsel:

Die Ohrstecker müssen sechs bis acht Wochen getragen werden! Dann kannst du versuchen auf andere Ohrring- oder Stecker zu WECHSELN! Ich empfehle dir mindestens in den ersten sechs Monaten immer Schmuck im Stichkanal zu tragen. Erfahrungsgemäß dauert es deutlich länger bis die Haut dort abgeheilt ist. Solltest du die Stecker nicht rein bekommen, komm sofort ins Studio damit ich retten kann. Du kannst die Titanstecker länger und immer wieder tragen. Titan löst keine Allergien aus, ist formstabil, korrosionsbeständig. Ich würde Dir auch empfehlen sie nicht wegzuschmeißen. Wenn Du doch mal auf Schmuck reagierst, kannst Du die Titanstecker wieder desinfizieren und tragen. Hast du dich für die Stecker aus Chirurgenstahl entschieden und verträgst sie, kannst du genau so vorgehen.