



Pflegeanleitung für Ohrlöcher

Wenn Du das Gefühl hast, es gibt ein Problem bei der Abheilung, kontaktiere mich bitte als erstes! Bei einem Notfall (starke Schmerzen und Schwellung) kannst Du mir eine E-Mail mit Foto schicken. Aber bitte nur dann! Eine leichte Rötung sind kein Notfall.

Normale Symptome in der ersten Zeit nach dem Ohrlochstechen:

leichtes Nachbluten, Wundsekret tritt aus, Schorf/Kruste haftet an, Bluterguss, leichte Rötung, leichte Schwellung, leichte Schmerzen oder Berührungsempfindlichkeit.

Führe in den ersten 3 Tagen nach dem Ohrlochstechen, keine starken körperlichen Belastungen aus (Sport, Umzüge, ausgeflippt tanzen, putzen...)!

In den ersten 14 Tagen:

- Unnötiges Berühren unbedingt vermeiden.
- Die Ohrstecker nicht extra bewegen, hin und her schieben, herausdrücken oder gar drehen!
- Finger weg! Ohrringe können nicht festwachsen!
- Nicht ins: Solarium, Schwimmbad, See, Meer, Regentonne, Gartenschlauch, Rasensprenger, Sauna, Dampfbad, Wannenbad oder in die Sonne gehen.
- Am Tag nach dem Ohrlochstechen kannst du ganz normal duschen und Haare waschen. Schaum einfach abduschen.
- Beim Duschen kannst Du die Ohrläppchen gern abduschen. Es ist klares, sauberes Wasser.
- Verunreinigungen jeglicher Art vermeiden.
- Vermeide Orte an denen Du Schmutz, Staub oder Dreck ausgesetzt sein könnte (das Haustier sollte auch nicht über das frische Piercing lecken oder darauf haaren)
- Kein Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten (z.B. Speichel, Sperma, Schweiß, Blut, ...)
- Starke Reibung und Druck auf die Ohrringe vermeiden (zu enge Mütze oder Helm, Kopfhörer)
- Kruste nicht mit dem Fingernagel oder anders abkratzen!
- In den ersten 2 Tagen keine blutverdünnenden Medikamente (z.B. Aspirin) und keinen Alkohol zu dir nehmen.
- Nicht hängenbleiben (z.B. im Handtuch beim Abtrocknen, Häkelschal, Wollpulli, Halskette...).
- Entferne den Ohrringe nicht einfach selbst (die Abheilung dauert wesentlich länger als zwei Wochen)!

**Viele nützliche Informationen Tipps findest Du auf meiner Website www.frolleinm.de Ich empfehle:
FAQ's häufig gestellte Fragen und Frollein M's Blog.**

So pflegst Du Dein Piercing in den ersten 14 Tagen je 1x morgens und abends:

1. Hände waschen ggf. desinfizieren
2. Etwas Pflegemittel auf ein Wattestäbchen geben, die Ohrläppchen am Ohrring vorne und hinten damit betupfen und kurz einwirken lassen
3. Sich leicht ablösende Kruste, mit dem Wattestäbchen, vorsichtig entfernen. Was sich nicht ablöst, dran lassen! Achte darauf, dass keine Wattefasern hängen bleiben.
4. Das Ohrringe niemals extra drehen oder bewegen! Auf keinen Fall herausnehmen! Das Pflegemittel mit einem frischen Wattestäbchen noch einmal auftupfen und einwirken lassen. Fertig! ☺

Erster Schmuckwechsel:

Die Ohrstecker müssen 6-8 Wochen getragen werden! Du kannst die Titanstecker aber auch lange und immer wieder tragen, weil sie aus Titan sind. Ich würde Dir auch empfehlen sie nicht wegzuschmeißen. Wenn Du doch mal auf Modeschmuck, Gold oder Silber reagierst, kannst Du die Titanstecker wieder reinmachen und bist sicher dass es zu keiner allergischen Reaktion kommt.