

## *Pflegeanleitung für dein neues Tattoo*

**Bitte lies Dir die Anleitung bis zum Ende genau durch und halte Dich an die Anweisungen!**

### **Ungefähr eine Stunde nach dem Tätowieren (bei Folien Pflasterverband nachdem das Pflaster ab ist):**

1. Hände waschen, ggf. desinfizieren
  2. Folie oder Pad abnehmen und die Tätowierung mit lauwarmen Wasser vorsichtig abwaschen. Evt. ein wenig PH-Neutrale Seife benutzen. Nicht rubbeln!
  3. Das Tattoo, mit einem fusselfreiem Tuch, trockentupfen! Nicht reiben! Küchenpapier eignet sich dafür sehr gut, es fusselfelt nicht wie ein Handtuch und ist verhältnismässig keimfrei.
  4. Dann mit Panthenolsalbe eincremen.
- ☞ In den ersten zwei Nächten kann es sein, dass die frische Tätowierung Farbe und Wundsekret etc. absondert. Das sammelt sich in der Folie oder dem Zellstoff im Pad sammelt. Das ist normal und Du kannst wie beschrieben pflegen. (s.u.)
- ☞ In den ersten zwei bis drei Nächten musst Du Deine Tätowierung zum Schutz der Wunde und Bettwäsche mit Folie abdecken.
- ☞ Versuche das Tattoo so oft und lange wie möglich an der Luft zu lassen. Also nicht abzudecken. Das darfst Du aber nur wenn es weder mit Schmutz kontaminiert noch der Sonne etc. ausgesetzt wird.
- ☞ Wenn es juckt, nicht kratzen!!! Du kannst damit das Tattoo beschädigen! Creme es stattdessen vorsichtig ein oder klopfe sanft darauf.
- ☞ Das Tattoo wird nach einigen Tagen anfangen sich zu pellen (ähnlich einem Sonnenbrand). Auf keinen Fall darfst Du die Haut abzupfen oder kratzen! Die „Hautfussel“ lösen sich beim Eincremen oder Duschen von allein.

### **Regeln in den ersten 7 bis 14 Tagen (bei Folien Pflasterverband nachdem das Pflaster ab ist 7-10 Tage):**

- Unnötiges Berühren mit ungewaschenen Händen unbedingt vermeiden
- Nicht ins: Solarium, Schwimmbad, Sauna, Dampfbad, Wannenbad, See, Meer, Teich...
- In den ersten 2-3 Tagen keine starken körperlichen Belastungen
- Du kannst ganz normal duschen (in den ersten drei Tagen bitte zügig duschen!) und Haare waschen aber bitte ohne das Tattoo extra einzuseifen oder aufzuweichen!
- beim Duschen kannst Du eine dickere Schicht Vaseline auftragen um das Tattoo zu schützen
- Verunreinigungen jeglicher Art (Staub, Krümel, Haare, Lebensmittel, Tiere...) vermeiden
- Kein Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten (z.B. Speichel, Sperma, Schweiß, Blut)
- Reibung und Druck auf das Tattoo vermeiden (zu enge oder scheuernde Kleidung, z.B. Gürtel, Hosenbund, BH Träger). An Stellen, an denen sich Reibung oder Druck nicht vermeiden lassen, kannst Du etwas Folie als Schutz über das Tattoo legen

### **Pflege: So pflegst du dein Tattoo in den ersten 7 bis 14 Tagen (bei Folien Pflasterverband nachdem das Pflaster ab ist 7-10 Tage):**

Creme dein Tattoo **5 bis 7 Mal täglich** mit Panthenolsalbe (z.B. von Lichtenstein) ein. Das Tattoo darf nicht austrocknen! Es soll eine „feuchte“ Wundheilung sein. Mit dem Eincremen halten wir die Haut feucht und geschmeidig um Einreißen und Beschädigungen der Tätowierung zu vermeiden. Eine leichte Cremeschicht ist erwünscht!

1. Hände waschen ggf. desinfizieren
2. Das Tattoo nur bei Verschmutzungen, Fussel, Krümel, Haare..., mit lauwarmen Wasser, wie oben beschrieben vorsichtig reinigen und mit Küchenpapier trockentupfen)

### **Pflege wenn Dein Tattoo mit einem Folien Pflasterverband abgedeckt wurde**

Du kannst das Pflaster 3 bis maximal 5 Tage auf dem Tattoo lassen. Sollte es sich schon vorher großflächig lösen, entferne es bitte vor Ablauf der Zeit. Wenn Dir etwas merkwürdig erscheint komm bitte vorbei. Ist gerade Samstag bis Montag darfst Du mir ausnahmsweise eine E-Mail mit Foto schicken.

**So entfernst Du das Folienpflaster:** zieh die Ecken der Folie zur Seite sodass sich die Folie dehnt und löst. Nicht nach oben abziehen. Wenn sich alle Seiten etwas gelöst haben kannst Du auch an zwei Seiten ziehen bis sich die mistige Fläche abhebt. Wenn es zu gut hält, kannst Du mit etwas warmen Wasser nachhelfen. Dann ein mal wie ganz oben beschrieben „**Ungefähr eine Stunde nach dem Tätowieren**“ behandeln und weiter wie im Kasten erklärt.