



Pflegeanleitung für Oral Piercing

Wenn Du das Gefühl hast Dein Piercing heilt nicht normal, komm bitte als erstes unbedingt zu **mir** ins Geschäft!

Normale Symptome in der ersten Zeit nach dem Piercen:

leichtes Nachbluten, Wundsekret tritt aus, Schorf/Kruste haftet an, Bluterguss, leichte Rötung, leichte Schwellung, leichte Schmerzen oder Berührungsempfindlichkeit.

Führe in den ersten 3 Tagen nach dem Piercen, keine starken körperlichen Belastungen aus (Sport, Umzüge, ausgeflippt tanzen...)!

In den ersten 14 Tagen:

- Vorsicht beim Abbeißen und kauen! Du könntest auf den Schmuck beißen oder hängen bleiben weil Du Dein neues Piercing noch nicht gewohnt bist und der Schmuck am Anfang, wegen der möglichen Schwellung, etwas länger sein muss.
- Vermeide sehr heiße, scharfe, (Chilli...) saure (Zitrone, Tomate, Orangensaft, Essig) und sehr kalte Speisen und Getränke
- Spül den Mund nach dem Essen oder Trinken mit Wasser, Kamillentee, Wasser, verdünnter Mundspülung ohne Alkohol oder Meersalzwasserlösung (bio ohne Jod) aus.
- Den Tee kannst Du warm oder kalt anwenden und überall mit hinnehmen. Praktisch ist, dass Du ihn herunterschlucken kannst und nicht ausspucken musst. Das ist besonders nützlich wenn Du gerade kein Waschbecken in der Nähe hast und z.B. unterwegs etwas isst! ;)
- Wenig reden und nicht mit dem Piercing herumspielen!
- Unnötiges Berühren unbedingt vermeiden.
- Nicht ins: Solarium, Schwimmbad, Sauna, Dampfbad, Wannenbad oder in die Sonne gehen.
- Am Tag nach dem Piercen kannst du ganz normal duschen und Haare waschen.
- Verunreinigungen jeglicher Art vermeiden.
- Vermeide Orte an denen Dein Piercing Schmutz, Staub oder Dreck ausgesetzt sein könnte (das Haustier sollte auch nicht über das frische Piercing lecken oder darauf haaren)
- Kein Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten (z.B. Speichel, Sperma, Schweiß, Blut, nicht küssen ...)
- Kruste nicht mit dem Fingernagel oder anders abkratzen!
- In den ersten 2 Tagen keine blutverdünnenden Medikamente (z.B. Aspirin) und keinen Alkohol zu dir nehmen.
- Nicht hängenbleiben (z.B. im Handtuch beim Abtrocknen, Häkelschal, Wollpulli...).
- Entferne den Piercingschmuck nicht einfach selbst

Viele nützliche Informationen Tipps findest Du auf meiner Website www.frolleinm.de Ich empfehle: FAQ's häufig gestellte Fragen und Frollein M's Blog.

So pflegst Du Dein Piercing in den ersten 14 Tagen je 1x morgens und abends:

1. Hände waschen ggf. desinfizieren
2. Piercing, von aussen, mit dem Pflegemittel einsprühen oder beträufeln, kurz einwirken lassen
3. Pflegemittel auf ein Wattestäbchen/QTip geben. Kruste, die sich von der Haut leicht ablösen lässt, vorsichtig entfernen. Was sich nicht ablöst, dran lassen! Kiste vom Schmuck gründlich entfernen! Achte darauf dass keine Wattefasern hängen bleiben.
4. Das Piercing nicht extra drehen oder bewegen! Auf keinen Fall herausnehmen! Sprüh oder träufle das Pflegemittel noch einmal auf das Piercing und lass es einwirken. Fertig! ☺

Erster Schmuckwechsel:

Je nach Piercing, individueller Konstitution und eventuellen Komplikationen, kann es Monate dauern bis du den Schmuck wechseln kannst . Generell kann der, von mir Eingesetzte Schmuck, ewig getragen werde, da er aus Titan besteht. Wenn du aber gern ein anderes Design haben möchtest, oder der Stab nach mehreren Wochen viel zu lang ist, kannst du wechseln wenn: Das Gewebe um den Schmuck herum länger als eine Woche keine Kruste mehr gebildet hat und nicht berührungsempfindlich, geschwollen oder gerötet ist. Ebenfalls sollte sich kein „Wildfleisch“ gebildet haben. Du kannst bei mir Schmuck kaufen und/oder bestellen. Der Schmuckwechsel ist, bei bei mir gekauftem Schmuck, immer gratis. Wenn du bestellst bezahlst du kein Porto. Ich bestelle für dich unterschiedlicheGrößen. Was passt nimmst du mit, die anderen Schmuckstücke wandern in die Vitrine.