

Pflegeanleitung für dein neues Intim Piercing

Wenn Du das Gefühl hast Dein Piercing heilt nicht normal, komm bitte als erstes unbedingt zu mir ins Geschäft!

Normale Symptome in den ersten Tagen nach dem Piercen:

Nachblutungen, Wundsekret tritt aus, Schorf/Kruste, Bluterguss, leichte Rötung, leichte Schwellung, leichte Schmerzen oder Berührungsempfindlichkeit

Tipp: Sollte es stärker nachbluten und sich Kruste am Schmuck festsetzen:

- Hände gründlich reinigen!
- Schmuck vorsichtig festhalten und Kruste mit einem lauwarm angefeuchteten Wattepad aufweichen, vorsichtig ablösen und entfernen. (Vorsichtig, Kugeln können sich lösen)
- hält die Blutung an, nimm Dir ein Stück zusammengefaltetes Küchenpapier und drück es lange auf die Blutung. Das ist wie ein Druckverband und die Blutung hört auf.

In den ersten 14 Tagen:

- **Keinerlei Sex!** Auch nicht oral!
- In den ersten 3 Tagen keine starken körperlichen Belastungen
- Unnötiges Berühren, vor allem mit ungewaschenen Händen, unbedingt vermeiden.
- Das Piercing nicht extra bewegen, hin und her schieben, herausdrücken oder gar drehen!
- Finger weg! Piercings können nicht festwachsen!
- Nicht ins: Solarium, Schwimmbad, Sauna, Dampfbad, Wannenbad oder in die Sonne gehen.
- Du kannst ganz normal duschen.
- Verunreinigungen jeglicher Art vermeiden.
- Vermeide Orte an denen Dein Piercing Schmutz, Staub oder Dreck ausgesetzt sein könnte.
- Kein Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten (z.B. Speichel, Sperma, Schweiß, Blut...)
- Reibung und Druck auf das Piercing vermeiden (zu enge oder scheuernde Kleidung)
- Kruste nicht mit dem Fingernagel abkratzen!
- In den ersten 2 Tagen keine blutverdünnenden Medikamente einnehmen (z.B. Aspirin) und keinen Alkohol, Energiedrinks...
- Nicht hängenbleiben (z.B. im Handtuch beim Abtrocknen, Unterwäsche)
- Entferne den Piercingschmuck nicht einfach selbst.

Pflege So pflegst Du Dein Piercing in den ersten 7-10 Tagen:

je 1x morgens und abends, maximal noch ein drittes Mal mittags:

1. Hände waschen ggf. desinfizieren
2. Piercing mit Meersalzwasserlösung (bio ohne Jod) oder Kamillentee beträufeln, kurz einwirken lassen
3. Lösung auf ein Wattestäbchen/QTip geben. Kruste und Ablagerungen vorsichtig entfernen. Achte darauf dass keine Wattefasern hängen bleiben.
4. Das Piercing nicht extra drehen oder bewegen! Auf keinen Fall herausnehmen! Noch ein mal drauf träufeln und einwirken lassen. Fertig! :)

Viele nützliche Informationen Tipps findest Du auf meiner Website www.frolleinm.de Ich empfehle: FAQ's häufig gestellte Fragen und Frollein M's Blog.

Erster Schmuckwechsel:

Je nach Piercing, individueller Konstitution und eventuellen Komplikationen, kann es Monate dauern bis du den Schmuck wechseln kannst. Generell kann der, von mir Eingesetzte Schmuck, ewig getragen werden, da er aus Titan besteht. Wenn du aber gern ein anderes Design haben möchtest, oder der Stab nach Wochen viel zu lang ist, kannst du wechseln wenn: Das Gewebe um den Schmuck herum länger als eine Woche keine Kruste mehr gebildet hat und nicht berührungsempfindlich, geschwollen oder gerötet ist. Ebenfalls sollte sich kein „Wildfleisch“ gebildet haben. Du kannst bei mir Schmuck kaufen und/oder bestellen. Der Schmuckwechsel ist, bei bei mir gekauftem Schmuck, immer gratis. Wenn du bestellst bezahlst du kein Porto. Ich bestelle für dich unterschiedliche Größen. Was passt nimmst du mit, die anderen Schmuckstücke wandern in die Vitrine.