

## **Pflegeanleitung für dein neues Piercing**

*Wenn Du das Gefühl hast Dein Piercing heilt nicht normal, komm bitte als erstes unbedingt zu mir ins Geschäft!*

*Normale Symptome in den ersten Tagen nach dem Piercen:*

*leichte Nachblutung, Wundsekret tritt aus, Schorf/Kruste, Bluterguss, leichte Rötung, leichte Schwellung, leichte Schmerzen oder Berührungsempfindlichkeit*

*In den ersten 14 Tagen:*

- *Unnötiges Berühren unbedingt vermeiden*
- *Das Piercing nicht extra bewegen, hin und her schieben, herausdrücken oder gar drehen!*
- *Finger weg! Piercings können nicht festwachsen!*
- *Nicht ins: Solarium, Schwimmbad, Sauna, Dampfbad, Wannenbad oder in die Sonne gehen*
- *Du kannst ganz normal duschen und Haare waschen ohne das Piercing extra einzuseifen!*
- *Verunreinigungen jeglicher Art vermeiden*
- *Vermeide Orte an denen Dein Piercing Schmutz, Staub oder Dreck ausgesetzt sein könnte (das Haustier sollte auch nicht über das frische Piercing lecken oder darauf Haaren)*
- *Kein Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten (z.B. Speichel, Sperma, Schweiß...)*
- *Reibung und Druck auf das Piercing vermeiden (zu enge oder scheuernde Kleidung, z. B. Gürtel, BH...)*
- *Kruste nicht mit dem Fingernagel abkratzen!*
- *In den ersten 2 Tagen keine blutverdünnenden Medikamente einnehmen (z.B. Aspirin) und keinen Alkohol*
- *Nicht hängenbleiben (z.B. im Handtuch beim Abtrocknen)*
- *Entferne den Piercingschmuck nicht einfach selbst während der Abheilung!*
- *In den ersten 3 Tagen keine starken körperlichen Belastungen*

*Pflege So pflegst Du Dein Piercing in den ersten 14 Tagen:*

*je 1x morgens und abends maximal noch ein drittes Mal mittags:*

1. *Hände waschen ggf. desinfizieren*
2. *Piercing mit dem Pflegemittel einsprühen/beträufeln und einwirken lassen*
3. *Pflegemittel auf ein Wattestäbchen geben und sich ablösende Kruste vorsichtig entfernen. Was sich nicht ablöst dran lassen! Achte darauf dass keine Wattefasern hängen bleiben.*
4. *Das Piercing nicht extra drehen oder bewegen!*
5. *Sprüh/träufle das Pflegemittel noch einmal auf das Piercing und lass es einwirken. Fertig! 😊*