



Pflegeanleitung für dein neues Tattoo

Bitte lies Dir die Anleitung bis zum Ende genau durch und halte Dich an die Anweisungen!

Ungefähr eine Stunde nach dem Tätowieren:

1. Hände waschen, ggf. desinfizieren
 2. Folie abnehmen und die Tätowierung mit lauwarmen Wasser vorsichtig abwaschen. Evt. kann ein wenig PH-Neutrale Seife benutzt werden. Nicht rubbeln!
 3. Das Tattoo, mit einem fusselfreien Tuch, trockentupfen! Nicht reiben! Küchenpapier eignet sich dafür sehr gut, es fusselt nicht wie ein Handtuch und ist keimfreier.
 4. Dann mit Bepanthen oder Panthenolsalbe eincremen.
 5. In den ersten zwei bis drei Nächten kannst Du Deine Tätowierung zum Schutz der Wunde und Bettwäsche mit Folie abdecken.
- ☞ In den ersten zwei Nächten kann es sein, dass die frische Tätowierung Farbe und Wundwasser etc. absondert, was sich in der Folie sammelt. Das ist normal und Du kannst wie beschrieben pflegen. (s.u.)
- ☞ Versuche das Tattoo so oft und lange wie möglich an der Luft zu lassen. Es also nicht mit Folie abzudecken. Aber nur wenn es weder Schmutz noch der Sonne etc. ausgesetzt wird.
- ☞ Wenn es juckt, nicht kratzen!!! Du kannst damit das Tattoo beschädigen! Creme es stattdessen vorsichtig ein oder klopfe sanft drauf
- ☞ Das Tattoo wird nach einigen Tagen anfangen sich zu pellen (ähnlich einem Sonnenbrand) auf keinen Fall die Haut abzupfen oder kratzen! Die „Hautfussel“ lösen sich beim Eincremen oder Duschen von allein.

Pflege: So pflegst du dein Tattoo in den ersten 7 bis 14 Tagen:

Creme dein Tattoo **3 bis 7 Mal** täglich mit: Bepanthen oder Panthenolsalbe (z.B. von Lichtenstein) ein. Das Tattoo darf nicht austrocknen! Es soll eine feuchte Wundheilung sein. Mit dem Eincremen halten wir die Haut feucht und geschmeidig um Einreißen und Beschädigungen der Tätowierung zu vermeiden. Eine leichte Cremeschicht ist erwünscht!

1. Hände waschen ggf. desinfizieren
2. Das Tattoo nur bei Verschmutzungen, Fussel, Krümel, Haare..., mit lauwarmen Wasser, wie oben beschrieben vorsichtig reinigen und mit Küchenpapier trockentupfen)
3. Wenn keine Verschmutzung vorliegt und über den Tag einfach nur eincremen
4. Fertig! 😊

Regeln in den ersten 7 bis 14 Tagen:

- Unnötiges Berühren mit ungewaschenen Händen unbedingt vermeiden
- Nicht ins: Solarium, Schwimmbad, Sauna, Dampfbad, Wannenbad
- In den ersten 2-3 Tagen keine starken körperlichen Belastungen
- Du kannst ganz normal duschen (in den ersten drei Tagen bitte zügig duschen!) und Haare waschen ohne das Tattoo extra einzuseifen oder aufzuweichen!
- beim Duschen kannst Du eine dickere Schicht Vaseline auftragen um das Tattoo zu schützen
- Verunreinigungen jeglicher Art vermeiden
- Kein Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten (z.B. Speichel, Sperma, Schweiß, Blut)
- Reibung und Druck auf das Tattoo vermeiden (zu enge oder scheuernde Kleidung, z.B. Gürtel, BH Träger). An Stellen, an denen sich Reibung oder Druck nicht vermeiden lassen, kannst Du etwas Folie als Schutz über das Tattoo legen

Sollst Du noch Fragen haben oder einen Rat brauchen, ruf uns an oder komm vorbei.

Viel Freude mit Deiner neuen Tätowierung!