



## **Pflegeanleitung für deinen Dermal Anchor oder Skindiver**

*Wenn Du das Gefühl hast es heilt nicht normal, komm bitte als erstes unbedingt zu mir ins Geschäft!*

*Normale Symptome in den ersten Tagen nach dem Einsetzen:*

*leichte Nachblutung, Wundsekret tritt aus, Schorf/Kruste, Bluterguss, leichte Rötung, leichte Schwellung, leichte Schmerzen oder Berührungsempfindlichkeit*

*In den ersten 14 Tagen musst Du ein kleines, rundes Pflaster tragen!!!*

*Und folgendes beachten:*

- *Unnötiges Berühren unbedingt vermeiden*
- *Das Piercing nicht extra bewegen, hin und her schieben, herausdrücken oder gar drehen! Es soll festwachsen!*
- *Nicht ins: Solarium, Schwimmbad, Sauna, Dampfbad, Wannenbad oder in die Sonne gehen*
- *Du kannst ganz normal duschen (mit Pflaster) und Haare waschen ohne das Piercing extra einzuseifen!*
- *Verunreinigungen jeglicher Art vermeiden (auch Creme, Puder, Parfum...)*
- *Vermeide Orte an denen Dein Piercing Schmutz, Staub oder Dreck ausgesetzt sein könnte (das Haustier sollte auch nicht über das frische Piercing lecken oder darauf Haaren)*
- *Kein Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten (z.B. Speichel, Sperma, Schweiß...)*
- *Reibung und Druck, außer den des Pflasters, auf das Piercing vermeiden (zu enge oder scheuernde Kleidung, z. B. Gürtel, BH...)*
- *Kruste nicht mit dem Fingernagel abkratzen!*
- *In den ersten 2 Tagen keine blutverdünnenden Medikamente einnehmen (z.B. Aspirin) und keinen Alkohol*
- *Nicht hängenbleiben (z.B. im Handtuch beim Abtrocknen) !!!*
- *Entferne den Schmuck nicht einfach selbst während der Abheilung! Zum Aufsatzwechsel komm bitte ins Studio.*
- *In den ersten 3 Tagen keine starken körperlichen Belastungen*

*Pflege So pflegst Du Dein Piercing in den ersten 14 Tagen:*

*je 1x morgens und abends maximal noch ein drittes Mal mittags:*

- 1. Hände waschen ggf. desinfizieren und Pflaster vorsichtig abziehen*
- 2. Piercing mit dem Pflegemittel einsprühen/beträufeln und einwirken lassen*
- 3. Pflegemittel auf ein Wattestäbchen geben und sich ablösende Kruste vorsichtig entfernen. Was sich nicht ablöst dran lassen! Achte darauf dass keine Wattefasern hängen bleiben.*
- 4. Sprüh/träufle das Pflegemittel noch einmal auf das Piercing und lass es einwirken.*
- 5. Klebe ein neues, kleines, rundes Pflaster mit etwas Druck auf den Schmuck Fertig! 😊*

*Gerät der Schmuck etwas in Schiefelage, gib mit Hilfe des Pflasters etwas Druck in die entgegengesetzte Richtung auf den Schmuck. Sollte er etwas reinrutschen komm bitte vorbei, dann zeige ich Dir was Du machen musst. Wenn etwas anderes sein sollte komm bitte auch ins Studio.*