



Pflegeanleitung für dein neues Intim Piercing

Wenn Du das Gefühl hast Dein Piercing heilt nicht normal, komm bitte als erstes unbedingt zu mir ins Geschäft!

Normale Symptome in den ersten Tagen nach dem Piercen:

leichte Nachblutung, Wundsekret tritt aus, Schorf/Kruste, Bluterguss, leichte Rötung, leichte Schwellung, leichte Schmerzen oder Berührungsempfindlichkeit

In den ersten 14 Tagen:

- Keinerlei Sex!*
- Unnötiges Berühren unbedingt vermeiden*
- Das Piercing nicht extra bewegen, hin und her schieben, herausdrücken oder gar drehen!*
- Finger weg! Piercings können nicht festwachsen!*
- Nicht ins: Solarium, Schwimmbad, Sauna, Dampfbad, Wannenbad oder in die Sonne gehen*
- Du kannst ganz normal duschen und Haare waschen ohne das Piercing extra einzuseifen!*
- Verunreinigungen jeglicher Art vermeiden*
- Vermeide Orte an denen Dein Piercing Schmutz, Staub oder Dreck ausgesetzt sein könnte*
- Kein Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten (z.B. Speichel, Sperma, Schweiß, Blut...)*
- Reibung und Druck auf das Piercing vermeiden (zu enge oder scheuernde Kleidung, z. B. Gürtel, BH...)*
- Kruste nicht mit dem Fingernagel abkratzen!*
- In den ersten 2 Tagen keine blutverdünnenden Medikamente einnehmen (z.B. Aspirin) und keinen Alkohol*
- Nicht hängenbleiben (z.B. im Handtuch beim Abtrocknen)*
- Entferne den Piercingschmuck nicht einfach selbst während der Abheilung!*
- In den ersten 3 Tagen keine starken körperlichen Belastungen*

Pflege So pflegst Du Dein Piercing in den ersten 7-10 Tagen:

je 1x morgens und abends, maximal noch ein drittes Mal mittags:

- 1. Hände waschen ggf. desinfizieren*
- 2. Piercing mit dem Pflegemittel einsprühen/beträufeln und einwirken lassen*
- 3. Pflegemittel auf ein Wattestäbchen geben und sich ablösende Kruste vorsichtig entfernen. Was sich nicht ablöst, dran lassen! Achte darauf dass keine Wattefasern hängen bleiben.*
- 4. Das Piercing nicht extra drehen oder bewegen!*

Sprüh/träufle das Pflegemittel noch einmal auf das Piercing und lass es einwirken. Fertig! 😊